

کاردرمانی در

COPD

(بیماری انسداد ریوی مزمن)

استاد: دکتر احمدی زاده

اعضای گروه: ویسی - صادقی - صانعی - نوری

تعریف:



بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD) اصطلاحی است که برای انواع بیماری‌های ریوی استفاده می‌شود، که شامل برونشیت مزمن، آمفیزم و بیماری مزمن انسدادی راه‌های هوایی می‌شود. مشخصه اصلی این بیماری جریان هوای مزمن ضعیف می‌باشد.

علائم اصلی:

- تنگی نفس
- سرفه
- خلط

علت



علت اصلی COPD سیگار کشیدن است.

تقریباً ۸۰٪ از افرادی که به COPD مبتلا می‌شوند سیگاری هستند یا قبلاً سیگاری بوده‌اند. استعمال دخانیات به طور دائم به پوشش مجاری تنفسی آسیب می‌رساند و در نتیجه آنها ملتهب می‌شوند. این آسیب جبران‌ناپذیر است. انتظار می‌رود که تقریباً ۱۰ تا ۲۵ درصد سیگاری‌ها بعداً به COPD مبتلا شوند.

همچنین یک علت ژنتیکی که تحت عنوان کمبود آلفا ۱ آنتی‌تریپسین وجود دارد اما نتیجه آماری آن در حدود ۱ درصد می‌باشد.

آثار بیماری



تأثیر مضر COPD بر کیفیت زندگی بیشتر از تصور است. مواردی از ایزین اثرات زیان بار ، ذکر شده است

- ۴۱% ادعا دارند که در تصمیم گیری ها و برنامه ریزی هایشان به شدت به مشکل خورده اند.
- ۳۴% بیان دارند در فعالیت های اجتماعی به مشکل خورده اند
- ۵۲% اظهار دارند که سرفه مکرر آنها را خجالت زده می کند.
- ۲۲% از آنها برای انجام فعالیت های روزمره زندگی خود نیاز به کمک دیگران دارند.

مراحل بیماری و مداخلات



کاردرمانی:

فاز حاد:

ارزیابی :

شناختی- حسی

عملکردی- عضلانی

مداخلات:

پوسچرهای کنترل تنگی نفس

تنفس دیافراگمی

حفظ قدرت عضلانی و دامنه حرکتی

حفظ توانایی های حسی

تکنیک های وضعیت دهی و جلوگیری از

زخم بستر و ذخیره سازی انرژی

فاز مزمن:

ارزیابی:

ارزیابی فعالیت های روزمره زندگی

ارزیابی محل کار و بازگشت به شغل

ارزیابی کمک و تطابقات و ارزیابی ریسک

مداخلات:

افزایش استقلال عملکردی و تعامل اجتماعی

آموزش به بیمار و خانواده و اصلاح سبک زندگی

مدیریت درد

تکنیک های ذخیره سازی انرژی